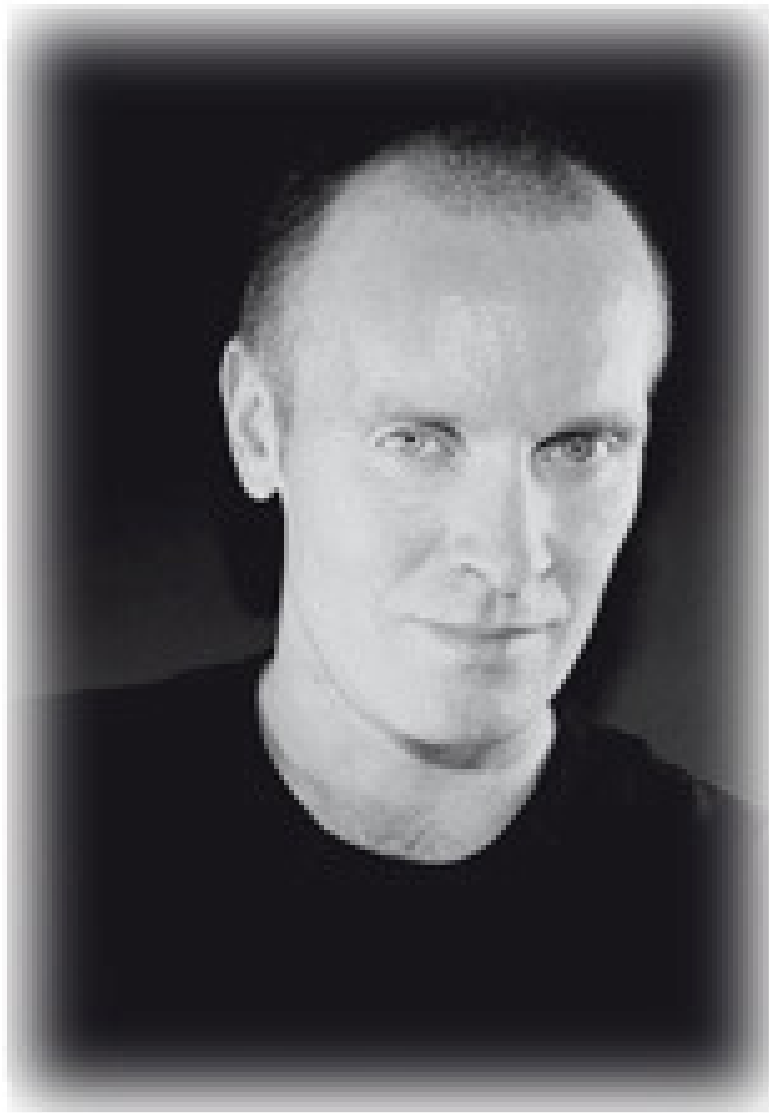


# HALL OF FAME

---

## Henrik Withen



Henrik Withen er spinning's "godfather" i Danmark. Henrik bragte spinningen til landet for 15 år siden til hans daværende fitnesscenter, Sweatshop. Henrik underviser mere end 9000 timer og uddannet mere end 1500 instruktører. Desuden har han udviklet spinning cykler og træningsprogrammer.

Henrik er en populær foredragsholder indenfor ernæring og træning samt stifter og medejer af Nuex, som beskæftiger sig med sportsernæring. ([www.nuex.dk](http://www.nuex.dk))