

HALL OF FAME

Kjeld "Fnug" Thorup



Fnuggi er kendt for at være Danmarks "fedeste" spinninginstruktør og fortaler for, at spinning så absolut også er for overvægtige. Fnuggi har gæstet TV2's Go Morgen danmarks studie 28 gange med sin jojo vægt, men har formået at gøre motion på en spinningscykel fra værste fjende til sin bedste ven. I det civile er fnuggi livsstilskonsulent og personlig træner for andre overvægtige

"du kan hvad du vil!"

Fnuggi er en utrolig inspirerende instruktør og har, trods sin overvægt, gennemført utrolige præstationer, f.eks i 2005 da han gennemførte 24 timers non-stop cykling. Har du ikke oplevet Fnug live, så har du ikke oplevet "virkelig" motivation.