

# HALL OF FAME

---

## Lasse Larsson Träff



Lasse er en kendt og respekteret instruktør. De fleste kender ham for sit fantastiske arbejde med det mentale aspekt af træningen. På Lasses timer er den virkelige udfordring således ikke kun din fysik, men i lige så høj grad din psyke og det mentale.

*"det er ofte den måde du tænker på, der sætter dine begrænsninger".*

Udover selv at være en dygtig sportsmand, så har Lasse sit eget firma, hvor han arbejder med motivation og coaching, redskaber han lige nu bruger i et forsknings-projekt omkring fysisk aktivitet og stof misbrug. ([www.reason.dk](http://www.reason.dk))